

# 最新演讲稿奋斗的青春最美丽 奋斗的青春最美丽演讲稿(通用7篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

## 演讲稿奋斗的青春最美丽篇一

大家好！

不管你现在是一个人走在异乡的街道上始终没有找到一丝归属感，还是你在跟朋友们一起吃饭开心地笑着的时候闪过一丝落寞。不管你现在是在图书馆里背着怎么也看不进去的英语单词，还是你现在迷茫地看不清未来的方向不知道要往哪走。不管你现在是在努力着去实现梦想却没能拉近与梦想的距离，还是你已经慢慢地找不到自己的梦想了。你都要去相信，没有到不了的明天。

我们处在的是青春，是我们一生中最美丽的季节，她孕育着早春的生机，展现着盛夏的热烈，暗藏着金秋的硕果，昭示着寒冬的希望，充满诗意而不缺乏拼搏的激情，时尚浪漫而又饱含着奋斗的艰辛。

《烈火青春》里面有一段话，让青春烈火燃烧永恒，让生命闪电划过天边，用所有热情换回时间，让年轻的梦没有终点！我非常欣赏这段话，并一直用它来激励自己的学习、工作和生活。我认为，青春就应该燃烧，发出亮光才有价值！人的一生可能燃烧也可能腐朽，既然这样，我们不愿腐朽，也不能腐朽，我们必须把热情燃烧，让青春无悔！当一个人的青春融汇到一个时代、一份事业、一种专注中，这样的青春就

不会远去，而这份专注也必将在岁月的历练中折射出耀眼的光芒。有的时候你的梦想太大，别人说你的梦想根本不可能实现；有的时候你的梦想又太小，又有人说你胸无大志；有的时候你对死党说着将来要去环游世界的梦想，却换来他的不屑一顾，于是你再也不提自己的梦想；有的时候你突然说起将来要开个小店的愿望，却发现你讲述的那个人，并没有听到你在说什么。不过又能怎么样呢，未来始终是自己的，梦想始终是自己的，没有人会来帮你实现它。

说到这里，我想起了这样一句话：“有的人活着，他已经死了；有的人死了，他还活着。”生命的意义在于活着，那么活着的意义又是什么呢？当然不是为了活着而活着，我想，答案只有两个字，奋斗！当午夜的世界都安静了的时候，歌声在空旷的屋子里肆意飘荡，喝着咖啡，微黄的台灯映照温馨的纸页，用娟秀的笔迹写一页，却只能写出夜的惆怅。我们会感慨，会愤慨，不奋斗、不创造、不追求的青春必然在似水年华中渐渐老去，回首过往，没有痕迹，没有追忆，人生四处弥漫着叹息。我想，这绝对不是我们存在的意义。

我告诉自己，“只要你是金子，就能放光，只要你斗志昂扬的面对生活，你就会有所收获。”路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。青春是学习的季节，青春是奋斗的岁月，不要停止我们前进的步伐，因为青春的路正长。有空的时候静下心来好好看看书，回头想想自己走过的路，为自己的人生做好一个规划，把自己的理想铭刻在心中，做一个甘于寂寞，敢于创新、干劲十足的年青人。青春就是：拼了命，努了力，尽了兴，再加油一点点，许多年后的你，一定会感谢现在拼命努力的自己。

## 演讲稿奋斗的青春最美丽篇二

你们好！很荣幸在做的各位同学会让我这个上台演讲，我受宠若惊（向底下的同学鞠躬）。今天我演讲的题目是《奋斗的青春最美丽》。

刘同说过“你觉得迷茫就对了，谁的青春不迷茫”。处在迷茫中，寻找不到一个生命的意义，人生就会变的颓废，这个时候我们就应该确定一个生命的意义，从而为这个意义坚定自己的信念去奋斗。在此我想分享两个故事。

一个故事是在我读高中时，我喜欢上了另外一所学校的女生。那个女生学习成绩特别好，通过自己的努力，她进入了尖子班。按现在的网络语来说，那时她是学霸我是学渣。而我这种一无是处的学渣竟然会在一个月光很皎洁的夜晚向她表白，我以为美丽的月色制造的美丽氛围会让她眩晕，从而影响她的判断力。令人感到郁闷的是，她神智很清晰，很果断的拒绝了我。我无语了好久，也捉急了好久。也许这个故事到这里就该结束了，可是，后来她在电话里告诉我说她还是喜欢我的，并且告诉我说“等我们考上同一所大学或者两所大学离得比较近时再开始也不迟啊”。于是为了这句话，我在她看不见的地方努力着，在很长的一段时间内，我每天起得特别早，早到每天都要等到工作人员来开宿舍楼的大门，我积极的去背书，尽管我很讨厌背书。每天晚上看书都看得很晚，只为了提高自己的成绩，使得自己以后能够有机会和她考入同一所大学。而之后奇葩的事情出现了，她说她不喜欢我，我被伤到了……我并不是哀嚎这段感情的逝去，相反，我因为有为这奋斗过的青春感到美丽，感到骄傲。每当我回首那段时间，我感到无比的充实，那时每天我的心中都有着一个信念，并且每天我都为这个信念努力着、奋斗着，虽说后来这个信念便没有实现，可是因为为此奋斗过，这种奋斗也因此成就了站在在这里的我，成就了能够进入大学的我。虽然我奋斗的信念不那么伟大，可是不要怀疑和小看你奋斗的目的、你奋斗的信念，你应该相信，只要你在奋斗，生活就会给予你所应得的，你的青春也会因此而美丽。

另一个故事是关于我同学的，他是学理科的，因为偏科，他必须重新考虑自己的出路。因此他选择了学画画，可以说他学画画并不是因为兴趣和爱好，只是纯粹的为了应付高考。当他打电话告诉我这个决定时，我很震惊。因为那时我们已

经步入了高三，而他对画画也不感兴趣，也就是说他得从零开始，并且留给他的时间也不多。他告诉我，这个决定他深思熟虑了好久，他是不会再改变的，他一定要走下去，为他自己走下去。在那一刻，我被他感动了，我突然感觉到身边的人和事正在以极其迅猛的方式发展和成熟着。之后他去了浙江一个教育机构专门学画画，他告诉我说，他每天晚上都要画到12点，早上5点半就要起床，一天要画掉好几只笔，有时画得手都没知觉了但他还是不停的画下去，他还说过年他也不回家了。他的母亲和我说起他时都是抹着眼泪的，她站在一个母亲的角度不明白她的儿子为什么连过年都不回家。当很多人过年在家吃好的喝好的睡懒觉时，他还在异地继续奋斗着，没日没夜的画着，只为了心中那个信念。带着冗长沉闷的高三终于过去了，7月的阳光温柔的洒在我们的身上。他还是没考上他理想的大学，却也进了一所省内不错的大学，生活中就是会有一些事没那么罗曼蒂克。我问他后悔吗？他说他为自己奋斗了，并且一直很努力，虽然没见入自己理想的大学，但是没有什么后悔的。他还说因为画画他提高了生活的审美观，认识了很多有画画天赋的人并且和他们交了朋友，也因此感到了生活的乐趣。青春就应该这样，怀有目标怀有信念，坚持不懈的为此奋斗，努力描述着青春的美丽画卷，待到有一天你回过头，你一定会被曾经那么努力的自己感动的。

人们说能够爬上金字塔的动物有两种。一种是拥有天赋和翅膀的雄鹰，另一种是蜗牛。我想能够作为“雄鹰”的人还是很少的，绝大部分人都得凭着自己的努力和勤奋一步一步向金字塔顶端爬行。在爬行过程中，绝对不可能是一帆风顺的，它一定会掉下来再爬掉下来再爬，会经历很多的困难和挫折，需要坚持不懈的奋斗和努力才能到达顶端。但只要它爬上了金字塔的顶端，那么它所看到的世界和所收获的成就一定和雄鹰是一样的。新东方董事长俞敏洪刚进入北京大学时不会说普通话，以至于当他在自我介绍时班上一位同学说“俞敏洪你能不能不说日语”，于是他开始每天拿着收音机学普通话。学习成绩不好他就很努力的看书，待他毕业后他看完

了800本书!正是这奋斗的青春为他的事业埋下了坚实的基础,才让他创立的新东方如此的成功。

青春无疑是人生中最美好却又短暂的时光,只有付出辛勤的汗水,付出自己的实际行动,努力勤奋着,你才能登上金字塔的顶端。奋斗因青春更显重要,青春也因奋斗而更加美丽!

## 演讲稿奋斗的青春最美丽篇三

大家上午好!

青春是人生最美好的时光,梦想是生命中最耀眼的阳光,为了梦想而奋斗的青春是最美好的风景。正是那千万颗在青春中奋斗的心,以及那千万双在天空中高飞的振翅,装扮着最美好最美丽最珍贵的人生季节,将青春变成人生最美好生活的出发点。

青春为梦想插上最有力的翅膀,那么,有着青春与梦想的你和我不要再犹豫,不要再退缩,勇敢地面对未来和自己的挑战,为了梦想的实现而奋斗,让青春谱写一曲无悔的歌。

然而有些人不是没有梦想,恰好相反,他们有着这伟大的梦想,但是却一直躲在自己编织的的世界里面逃避现实而踟蹰不前,他们畏惧着自己想象中现在还没有出现的未来路上的坎坷与梦想也许破灭的打击,任凭梦想在时间的掩盖下或生锈或被腐蚀殆尽。韩寒说:“让梦想成真的最好办法就是醒来。”所以,同学们是时候醒一醒了,是时候走出象牙塔为自己拼一回,是时候为青春负责,是时候为自己的明天而战斗了!

“恰同学少年,风华正茂,书生意气,挥斥方遒。”昭示着一代伟人奋斗的青春。他们的青春因充满奋斗和激情而洋溢着美好,而今,青春正我在我们手中,梦想就在我们心中,命运就在我们手上,我们不能容忍青春在我们手中白白流逝,

我们不能在叹息声中颓废了青春，我们不能在叹息声中了结生命，那么就让我们在青春时节奋发吧！

## 演讲稿奋斗的青春最美丽篇四

大家好！

有了奋斗，我们的青春会怎样？没错，我们的青春将会因此变得绚丽夺目，也会因此变得“美丽”！

有了奋斗，我们的青春就添了一份色彩，如果没了它，我们的生活会是如此单调、乏味！奋斗，我们如果拥有了它就会是一种为了自己的目标而去拼搏的诠释，就比如化作蝴蝶，为了生存就必须去与茧拼搏，去奋斗。它会点缀我们青春最绚丽的星辉，也将会是我们最美好的回忆。

假如我们不去奋斗，这条路的前方将会失去光明。一味的妥协，放弃，那么赢来的最终也只有失败、绝望。等我们以后回想起失去光明的这段路，难道我们就不会感到惋惜吗？只有用奋斗去弥补我们那段空白的青春，才能显现出它真正的价值，才能变得更“美丽”！

有的人遇到困难就退缩，那么我们该痛惜失去了那么多的机会，有人说过：“不去奋斗，又怎么能知道奋斗的喜悦呢？”是啊，只有奋斗过，我们才能拥有最终的权利。失败成为我们的老朋友，我相信你们也不愿看到吧！

不要畏惧，不要退缩，抛弃心中的杂念，去大胆奋斗吧！不要让自己留下遗憾，因为奋斗的青春最美丽！

## 演讲稿奋斗的青春最美丽篇五

大家好！

青春犹如树梢上新吐的嫩芽，充满着滚烫的新鲜血液；青春犹如东边升起的太阳，充满着满腔的激情；青春的我们拥有的是令人羡慕的资本，健康的体魄，我们充满着理想，我们风华正茂，意气奋发。

相信每个人心中都有一个小小的明星梦，看到电视上的明星们总是身着各大的品牌服饰出现在各种公众场合，被许许多多的粉丝所追捧，心里难免会有一些羡慕，希望自己今后也能够有一天成为一个拥有千万粉丝爱戴的明星，然而事实上却总是“理想很丰满，现实很骨感。”我也不例外地为这个明星梦努力过。我记得读高二的那年我去参加了一个歌唱，比赛之前在家反复的练唱只为最终能够挺入总决赛赢点奖品回来，比赛当天我信心十足的上台唱完之后，结果却出乎意料，比赛成绩差强人意几乎垫底，原本充满期待的心像被浇了壶凉水似的，顿时拔凉，拔凉的。带着略失落的心情回了家。不过年轻人自我修复的能力很强，一觉醒来就又什么事都没发生过一样，第二天上课又可以拿这事自我调侃一番。

在熙熙攘攘的今日世界，年轻的我们或许感到迷茫甚至无从选择。在这样快节奏的生活我们要先学会平静自己的内心，在快节奏中懂得慢生活的真谛。少一份浮躁多一份沉着冷静，做任何事情之前都要考虑清楚，不轻易的妄下结论。深思熟虑总比不假思索来得实在可靠。一直以来我就很享受站在舞台上的时刻，上了大学的我依旧为这个美梦奋斗着，最让我记忆深刻的便是主持人大赛，在这之前我也上过几次的舞台，但是有的人会喜欢你，有的人却否定你，对你褒贬不一。为了证明我自己，我在比赛前期不断的寻找新的形式来展现自我，最大的突破便是在模拟主持的环节为了丰富主持的内容，增强现场气氛，我要做出各种搞怪的动作，这对于我是一个巨大的挑战，第一要保证自己能够放下身段，把自己当成是一个喜剧演员一样，把每个动作都夸大来逗台下的观众开心，其次最最重要的就是要保证自己千万不能笑场，否则一切将会功亏一篑。秉着这两个原则我一有时间就在宿舍自己练习起来，起初自己真的会被自己的表演弄得哭笑不得，或者不

敢加大动作幅度，连续好多次练习自己都觉得效果不是很理想，慢慢的我觉得我应该不能自己一个人练，要有人来给我当模拟观众给提些建议，这样我才能知道哪里不足，哪里还需要要修改，我让舍友给我当观众，给我提建议，帮我做修改，有的时候我的动作不到位，舍友还会亲自表演给我看，当时因为时间紧，所以一有时间就练，一个晚上可能会练个10遍不止，以至于我的舍友都能把我的台词记住。到了比赛的那天晚上，我就心想就厚着脸皮演一次吧，结果现场的效果非常好，我成功了。我不仅突破了我自己，而且也证明了我自己。

青春最美的样子莫过于奋斗的时刻，就像陈传馨老校长所说的一样我们年轻人就应该要敢于去做梦，勇于去做梦，去做“天麟梦”，去做“中国梦”。年轻的我们就应该有一份不服输的韧劲，敢于去拼，敢于去闯，就算最终落下满身的伤痕也要永不言弃。即使我们实现梦想的道路上布满荆棘，困难重重。即使其中会有辛酸，也有劳累，也会有退却，但只要相信转角处的风景是美丽的，青春便是带领你去收获这些美丽的资本。正如生活在浩瀚的宇宙里的我们，漫天飘洒的宇宙尘埃和星河光尘，我们是比这些渺小的存在，我们都是小小的星辰。即便如此我们也要自己掌舵，要翘首云端，要昂首扩胸走向未来，要激发斗志创造价值，要始终相信自己是成功的主人，为自己的人生重重的添上一笔自己奋斗过的美丽青春。

## 演讲稿奋斗的青春最美丽篇六

爱是世界上最纯洁，也是最温暖的。爱是无限的。爱是不朽的。每个人都拥有爱，每个人也会在爱的关怀下成长。亲情、友情也会给我们带来无限的快乐和欢笑。有句歌词：爱是一道光，如此美妙。对，爱就是一道无瑕的光芒，非常美丽，它也时刻照亮着我们的未来。让我们勇往直前，永不会灭。

在生活中，有时候家长会批评我们，这其实是对我们的爱。



家长是为了我们好。因为我们是家长的掌上明珠。我们好比一棵小树，需要经过剪枝，浇水，施肥才能茁壮成长。

课堂上，老师时常教育我们，要去关心别人，关心别人就等于关心自己。因为爱是连接人与人之间的纽带，只有把爱处处撒播，生活才会变的更美好。

爱也是完美的，它给了我们很大的勇气和信心，让我们充满信心在人生的道路上畅通无阻。

爱，藏在世界的每个角落，就看你有没有去发现它，有没有把它找出来给予别人。人人都需要爱，让世界都充满爱吧！

世间的“爱”是永恒的，是不变的，是永存于世的。所有的惊人举动，都有爱的力量，都是爱创造出的，没有爱，就没有一切。一个人心里有别人，总能设身处地地为他人着想，并有爱的奉献，那么得到的将是内心的充实，高尚的人格，爱心的照耀。甘愿给社会付出真情和爱的人，是最幸福的人，因为幸福总是偏爱那些热爱生活而乐于奉献的善良的人。

因此，爱，使我们心灵相通；爱，使世界不再孤单。让你我伸出温暖之手，让世界充满爱，让生活中处处开满真、善、美的鲜花。

爱，藏在世界的每个角落，人人都需要爱，需要我们来互相给予，让世界都充满爱吧！使我们心灵相通，使世界不再孤单。让你我伸出温暖之手，让世界充满爱，让生活中处处开满真、善、美的鲜花，使即使是冰冷的冬天也充满温暖，处处春花灿烂，宛如天上人间！

## **演讲稿奋斗的青春最美丽篇七**

世界上美丽的东西千千万万，却没有一样比年轻更为美丽；世界上珍贵的东西数也数不清，却没有一样比青春更为宝贵。

我们是多么值得骄傲多么让人羡慕啊!而我们若只是挥霍光阴,只是享受,不去奋斗拼搏,那我们真的算拥有青春吗?像我们这样一个处于青春最美丽的年轻一代,我们有着自己的梦想和激情,我们渴望拥有美丽而健康的未来,因此我们在“马不停蹄”的奔跑着。人的一生当中青春是公平的,赋予给我们的都是一段年轻的时光,这段时光是人生最美的最奢侈的时光,我们可以放下一切尽情的追求和梦想,我们应该为这样一个时刻高歌和呐喊:青春万岁!

这样一个时刻,我们又免不了是似非似的一种茫然,这样一个时刻,我们对未来有太多的憧憬和希望,我们需要前进,我们需要未来,因此我们就思考、行动,最终去实现自己的理想,实现自己的人生价值,实现自己心中最真、最美的东西。这一路上,我们非常自由和潇洒,因为我们没有压力,我们也没有负担,我们更没有痛苦,我们只有快乐和自由,驾驶着和平年代的翅膀而尽情自由飞翔。我们也许在路上看到了很多,也想到了很多,也感触到了很多。将青春变成人生最美好生活的出发点。“恰同学少年,风华正茂,书生意气,挥斥方遒。”昭示着一代伟人奋斗的青春成长励志演讲稿——奋斗的青春最美丽。因此,我们才学会了成长和珍惜,我们才学会了什么才是最重要的,是过程?是当下?还是爱?都是,都是,一切的平淡都是人生的最根本,人生最重要和最美的东西就在我们身边,就在我们眼前,只是好像我们都没有太在意。青春正我在我们手中,我们不能容忍青春在我们手中白白流逝,我们不能在叹息声中虚度光阴,我们不能在叹息声中了结生命,那么就让我们在青春时节奋发吧!让青春之花永远绽放在我们心中,书写一卷有声有色的人生。

想要留住现在吗,那就好好地过好你的现在吧,哪怕是一分或一秒,我们需要一个美丽和值得回忆的过程,我们需要青春无悔。因为世界上最珍贵的东西就是我们的时间,时间是最宝贵的,是无价的,任何人的时间又都是由他们自己去把握的,而任何人的时间又都是命中注定的,我们没有办法改变时间,我们没有办法去增加未来,我们只有好好的学会享

受现在的时刻。请珍惜！

青春在奋斗中展现美丽，青春的美丽永远展现在她的奋斗拼搏之中。就像雄鹰的美丽是展现在他搏风击雨中，如苍天之魂的翱翔中，正拥有青春的我们，何不以勇锐盖过怯懦，以进取压倒苟安，扬起奋斗的帆吧！在波涛汹涌的大海中不断前行，展示我们这一代人青春的壮美与力量，让我们就像雄鹰一样搏击长空吧！让青春之歌扬出昂扬的旋律，让我们的声明发出耀眼的光芒。

奋斗抒写无悔青春，在漫漫人生道路上，青春虽然只是一小段，但当你白发苍苍回首时，你会发现曾经拥有的青春依然会在记忆中闪烁着动人的光彩。青春无悔该是我们每个人的追求，我们只有把握好青春的每一天，在激流中涌进不断拼搏，我们才可以骄傲地说：“我的青春是无悔的！”

人的一生当中也就那么短短几十年，而那短短几十年的时间里也就分为那么了了的几个阶段。过程是怎么去渡过，怎么去走，去过自己应该过的生活才是关键。一路上，我们因追求而美丽，我们因激情而显出了青春的活力，我们在拥抱自己的未来，拥抱文明社会的未来。我们在奋斗，奋斗这样一个永不会回头的青春史。这个时刻，这个年代，我要用什么样的语言去记载和歌颂它呢，我想我是用尽所有优美的词句都无法去歌颂和赞赏它吧，因为一切的美丽都是蕴含在其中的，是我们无法用语言表达的一种美。我们在这个路上只要学会珍惜，学会抓住，学会生活，学会拥有现在。只有我们懂得了这些，我们才不会因为自己年轻的错过而懊悔，我们不会感到惋惜，我们只会有甜美的回忆，因为是年轻的我们曾经留下的甜美。

青春因奋斗而精彩，有了奋斗，青春才会飞扬，有了拼搏，青春才会美丽。把握青春的每一刻、每一分、每一秒，我们向着成功奋斗、向着成功搏击，做最好的自己，向着我们的目标“冲！冲！冲！”要让我们的青春更美好、更充实、更闪亮，

那么就去拼搏吧、去奋斗吧！

青春不言败，我喜欢“自古英雄出少年”这句话。因为这是青春的一种赞礼，对青春的一种放歌。是的，青春不言败，青春无敌。青春是不固执，不偏激，不保守，不僵化的时代。