

汽修心得体会 汽修的心得体会(优质6篇)

当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得体会，如此就可以提升我们写作能力了。那么你知道心得体会如何写吗？下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

汽修心得体会篇一

20xx年12月，我在xx丰田汽车销售服务有限公司进行维修实习活动。在这一个月的时间里，我对汽车维修服务站的整车销售、零部件供应、售后服务、维修以及信息反馈等有了一定的了解和深刻体会。xx丰田汽车销售服务有限公司是一个拥有丰田定点、配套、直接提供的一流维修设备：举升机、轮胎动平衡机、车身校正架、烤漆房等，还拥有先进的进口检测仪器：电脑检测仪、点火测试仪等，及使用于维修业务的计算机网络。宽敞、整洁的业务接待大厅和服务周到的客户休息室为客户提供舒适的环境，宽敞的维修车间，设置24个标准工位充分满足维修作业的需要。规格齐全，优质纯正的配件是上海大众系列车辆运行的安全保证。xx丰田汽车销售服务有限公司是一个大型的四s店。主要销售：威驰、花冠、锐志、皇冠、普拉多、巡洋舰、柯斯达等国内畅销车型。

1、熟悉汽车修理环境、修理工具。为将来工作打下基矗

2、通过现场维修实习和企业员工的交流指导，理论联系实际，把所学的理论知识加以印证、深化、巩固和充实，培养分析、解决工程实际问题的能力，为后继专业知识的学习、课程设计和毕业设计打下坚实的基础。

3、维修实习是对学生的一次综合能力的培养和训练。在整个实习过程中充分调动学生的主观能动性，深入细致地认真观

察、实践，使自己的动手能力得到提高。

这家公司不但拥有一批高素质、高技能的汽车维修技术人员，而且从国内、外购进一批先进的汽车维修检测设备。例如：电脑检测分析仪、喷油清洗分析仪、四轮定位仪、atf自动循环清洗。等等。使得该厂软、硬件兼备且完善。

拥有完善的维修服务流程，流程如下：

1、汽车保养

清洁汽车外表，检查门窗玻璃、刮水器、室内镜、后视镜、门锁与升降器手摇柄是否齐全有效。检查散热器的水量、曲轴箱内的机油量、油箱内的燃油储量、蓄电池内的电解液液面高度是否符合要求。检查喇叭、灯光是否齐全、有效，安装是否牢固。检查转向机构各连接部位是否松旷，安装是否牢固。检查轮胎气压是否充足，并清除胎间及胎纹间杂物。检查转向盘的游动间隙是否符合标准；轮毂轴承、转向节主销是否松动。检查离合器和制动踏板的自由行程是否符合规定。

检查轮胎螺母、半轴螺栓是否牢固可靠。起动发动机后，察看仪表工作是否正常，倾听发动机有无异响。检查车辆有无漏水、漏油、漏气、漏电等“四漏”现象。检查拖挂装置工作是否可靠。

机油的作用主要是对发动机进行润滑、冷却、密封、清洁、防锈、防腐。若没有机油，汽车的心脏就不能正常运转。使用矿物油，一般5000公里换一次机油。正确的换油标准是以“引擎运转时间”来计算的。（自估平均时速：公里/小时） \times （100小时/矿物油-200小时/合成油）=换油公里数。

汽车制动液检查与更换：汽车行驶一定的时间就要检查制动液，必要时需更换。制动液在使用一定时间后，会出现沸点

降低、污染及不同程度的氧化变质，所以应根据气候、环境条件、季节变化及工况等及时检查其质量性能，做到及时更换。普通工况下，制动液在使用2年或5万公里后就应更换。原则上，不同型号的制动液不能混用，以免相互间产生化学反应，影响制动效果。不同车型，使用的制动液也往往不同。制动液有矿物油型制动液、合成型制动液等类型。合成型制动液具备很多优点被普遍使用。

此外，在更换制动液时应使用专业更换设备，这样更换制动液更彻底，不残留杂质，避免出现气阻，并能有效避免人工更换制动液常出现的问题。如制动发软、放液(气)阀的损坏。

2、发动机火花塞的更换

虽说在时间和行驶里程上没有更换机油要求得严格。但如果长时间不更换火花塞，也会影响发动机工作及寿命。火花塞一般分为两种，一种是普通型，这种火花塞使用寿命是两年或四万八千公里。另一种铂金火花塞，这种火花塞由于使用了铂金材料，因此寿命可达十二万公里或五年。大多数汽车的火花塞可以自己更换，尤其是四缸发动机更为容易。全世界的家用小汽车火花塞只有两种尺寸，你如果想自己更换火花塞，可到丰田制定汽车零部件商店，报上你汽车的年代及型号，购买和你汽车匹配的火花塞，然后向服务生借用更换火花塞的工具便可自己更换。

3、汽车雨刷器常见故障诊断以及挑选方法

上刮100万次以上。据国际驾驶安全调查显示：雨天驾车，由老化雨刷引起的交通事故率比平常高出大约5倍！

这不，眼看着天气暖和了，雨季就要来了。如果您的雨刷器有什么故障，得赶紧想办法修复。我们特地利用周日的休息时间，走访了几家汽车修理厂的师傅们，得到的答案就是：对症下药——根据雨刷不同的病症给以不同的诊断方法。

雨刷硬化：更换雨刷或橡胶片：不知您注意到没有？雨下得很大时使用雨刷感觉不错，可是当下小雨启动雨刷时，就会发现雨刷会在玻璃面上留下擦拭不均的痕迹；有的时候会卡在玻璃上造成视线不良。这种情况表明雨刷已硬化。若排除此故障，应先了解一下雨刷的工作原理。原来，雨刷是借马达的转动作用，靠连接棒转变成一来一往的运动，并将此作用力传达至雨刷臂及雨刷本身。当雨刷的橡胶部分硬化时，雨刷便无法与玻璃面紧密贴合，或者雨刷一有了伤痕便会造成擦拭上的不均匀，形成残留污垢。

雨刷或雨刷橡胶片的更换很简单，但在更换时应注意，车型及年份不同，雨刷的安装方法及长度不同。有的雨刷只需要更换橡胶片即可。

- 1、雨刷臂如果是可立式的就立起来，如果是不可立的屏蔽式，先将玻璃面弄湿，当雨刷在较易更换的位置时将马达开关定在off
- 2、雨刷的安装方法有u钩型、螺丝锁定型。钩型者只要将钩子拉起来雨刷即可拔下。
- 3、取下来的雨刷最好与新装的雨刷的长度比一比，看看是否相同，再观察一下安装方法是否相同。
- 4、将雨刷尽量按原来的方式插入，使其固定。
- 5、将挡风玻璃弄湿，观察雨刷的动作是否正常。

雨刷臂的故障，更换雨刷臂：雨刷借助雨刷臂弹簧的力量而与挡风玻璃紧密接触。当弹簧的张力变弱时，会由于高速行驶时带给挡风玻璃的强大风压而使雨刷浮起或挂在挡风玻璃上。为了彻底排除此故障，最好整组更新雨刷臂。

- 1、将雨刷臂安装部分的套子拆下来。

- 2、将固定用的螺帽转松后拆下。
- 3、将雨刷臂放于直立的状态，然后稍稍动一下就会脱落。
- 4、在新的雨刷臂上换上雨刷本体。
- 5、在雨刷的停止位置将螺帽转紧，最后将盖子装上就好了。

虽然我们在这家公司实习的时间很短，但是我们在这家公司去学到了很多我们想学习到的知识，使我们对汽车行业有了更进一步的了解，我知道自己在学校学到的东西很少，还有很多是我们不知道的。在实习期间我们认真和师傅们学习汽车方面的知识，积极动手，培养了我们吃苦耐劳的精神，认真了解是车身的构造。完成了汽车拆装的目的，达到了我们实习的要求，我们在企业里，了解到很多企业文化和企业管理体制。使我们不紧在自己的专业有了突破，也在学习到许多关于企业管理方面的知识。总体来说我成功的完成了这次实习，为我以后的工作道路上起着很重要的作用。

汽修心得体会篇二

汽修前台是汽车维修行业中与顾客直接接触的重要岗位，作为汽修服务的第一道门槛，前台的工作对于整个汽修店铺的形象和顾客满意度有着重要的影响。在担任汽修前台的工作中，我深刻体会到了前台工作的重要性和挑战性，同时也学到了许多宝贵的经验和心得体会。

二、主体段落一：沟通技巧的重要性

作为汽修前台，与顾客的良好沟通是工作的核心。我学会了倾听和理解顾客的需求，善于与他们交流，使顾客能够信任和接受我们的服务。并且，我也了解到如何平衡顾客的期望和技术实际，避免产生误解和不满。此外，我也学会了掌握一些应对突发情况和处理投诉的技巧，提高服务质量和顾客

满意度。

三、主体段落二：管理能力的培养

除了与顾客的沟通，汽修前台还需要具备良好的时间管理和组织能力。在繁忙的工作环境中，合理分配时间和资源，确保各项工作能够有序进行，是非常重要的。我学会了制定优先级，高效处理各类任务，并逐渐培养了处理多任务的能力。另外，我也学到了团队合作的重要性，与同事之间的协调和合作，能够大大提高工作效率和减少错误。

四、主体段落三：产品和行业知识的学习

作为汽修前台，对于汽车维修行业的产品和服务有着较为全面的了解和认识，能够帮助顾客更好地解决问题。我花了很多时间学习各类汽车零部件和常见故障，以及对应的维修方法和费用估算。同时，我也积极参加各类培训和学习活动，不断提升自己的专业知识和技能，为顾客提供更准确和可靠的建议。

五、结语

通过担任汽修前台的工作，我深刻意识到前台工作的重要性和挑战性。通过良好的沟通技巧、管理能力和专业知识的学习，我不断提高自己的服务质量和顾客满意度。汽修前台的工作不仅是一个门面，更是连接汽修店铺与顾客之间的桥梁，这也让我更加热爱并投入到这个行业之中。在今后的工作中，我将继续努力提升自己的技能，为顾客提供更好的服务，提高汽修店铺的整体形象和市场竞争力。

汽修心得体会篇三

x月x日——x月x日

打工

恒通汽修厂

放暑假回到家后，在家呆了几天后，感觉有些无所适事，于是便和父母商量着去找些事做，体验下社会，感受一下挣钱的感觉，后来便经熟人介绍来到了一家汽修厂去打点零工。

刚开始的时候什么都不太懂，于是就跟着工人们简单的了解和熟悉厂里的情况，干的都是一些比较轻松的活，例如来回跑腿传达消息，后来就开始跟着工人师傅们干一些比较重的体力活和技术活，像抬机械，拧螺丝等，给师傅们当副手，几日相处下来，我和厂里的工人们都彼此熟悉了，从他们身上我学到了很多，第一次单独在社会上生活让我受益匪浅，虽然只有短短二十天的时间，却让我把以前所学的东西尤其是理论知识在实践中得以更加彻底的认识，在这二十天中，不仅让我掌握了一点技术，最为重要的是懂得了如何去为人处事。

第一是要真诚，真诚在这个社会上变得越来越重要了。第一天去厂里的时候，心里不免有些疑惑，不知道师傅们怎么样，应该去怎样做，做点什么等等，刚和厂里的师傅们接触的时候，大家不免有些不自然，后来我发现只有真诚的去请教，大家才会真心的去帮助你，切忌不懂装懂，死要面子，这样不但不会得到别人的帮助，反而会让别人看不起，所以真诚让我和工人师傅们迅速打成一片，更好的向他们学习，第二是主动去沟通，没有沟通别人就不会去了解你，更加不会和你去进一步的联系，不沟通厂里的师傅们就不会知道你什么地方还不明白，所以跟师傅们很好的沟通是很有必要的，同时我也觉得这是我们以后走向社会所不可或缺的能力。

这次经历让我对社会的认识又增加了许多，这期间我也接触了不少社会上的人，通过不同阶层的人们的言行举止，我能看到这个社会是有才能的人的社会，没有一技之长终究是要

被这个社会所淘汰的，这让我意识到要更加珍惜现在读大学的机会，尽可能多的学习知识，锻炼自己的能力。

总之，这次社会实践经历让我受益匪浅，让我对社会有了更深刻的认识，以后我会争取更多这种锻炼的机会。

汽修心得体会篇四

我是一名汽修工，从我接触汽修开始，我就深深被汽车这一领域的广阔和丰富所吸引，也知道了在这个行业中碰到的挑战和机遇。在我的汽车修理生涯中，我积累了很多的经验和知识，这些让我可以成为一个成功的修车技工。在这篇文章中，我将分享我在汽修领域中的一些心得体会。我相信我的经验会帮助那些正在学习或准备加入这个行业的人。

第一段：通过学习和经验获得技能

在汽修领域中，关键是要具备广泛而深刻的技能。学习和磨练技能是一种持续不断而且长期的过程。因此，对于一名修车技工来说，学习和积累知识技能的过程是必要的。技能、知识和经验都是致胜关键。和其他职业一样，汽修也有自己独特的技巧和诀窍。通过学校的教育和工作中的实践，我逐步地提高了自己的技能和知识水平。我不断尝试新方法解决汽车故障，向同事学习技巧，以便迅速找到解决方案。

第二段：工作中的认真和耐心

汽修领域是一个需要耐心和认真工作的行业。很多时候需要大量的时间查找问题和修复故障。我发现，在我的职业生涯中，在一些所谓小问题上表现得认真和耐心是最有效的。需要花费的时间有时比修复大问题还要多。虽然一些修理工作不是那么刺激，但在整个修理过程中，每个步骤都需要认真执行。确保每一个细节都被处理，这会为我的客户带来可靠的修理服务，并在他们的汽车上增加价值。这无疑是我的贡

献，但它还会种下关于我在这个领域的工作精神和以客户为中心的理念的种子。

第三段：如何建立良好的关系

在汽修领域中，对你的客户保持好的关系是关键。顾客的满意度是会影响到我们和服务商之间的相处。对于这一点我也展现出了我的专业知识和技能。我的成功之一是和同事建立了一个良好的工作关系，这有助于我们共同追求最高水平的表现和乐于帮助彼此。关于顾客关系，我发现了每个人都有自己的方式，因此我试着逐渐了解他们的需求和特点。通过与客户和供应商建立良好的关系来获得合作伙伴关系和使业务扩大，这是很重要的一点。

第四段：对安全的关注

在汽修行业中，人们希望能够获得他们的汽车和其他车辆安全的表现。一个技术良好的技工应该是一个有安全意识的技工。每个修理工都应该知道如何在安全的方式下完成报停车。从汽车的安全测试和检查到驾驶员和乘客的安全，每个方面都需要得到关注。作为汽车修理行业的一员，我时刻关注安全的重要性，并确保我的服务和修理不会对汽车安全造成负面影响。

第五段：推广在社会所扮演的角色

在汽车修理行业，我认为每个技师和公司都应该扮演一个社会责任感强烈的角色，并为社会做出贡献。汽车仍然是当今社会的重要交通工具，因此我们可以通过创新、研究和开发，使汽车更加环保和更安全，这样有利于让人们更放心地选择自己旅行的方式，在这个方面我可以为社会做出贡献。通过为汽车修理工作带来建议和遵循最佳实践，我可以对达到这个目标起到积极的作用。

总结：

通过我的工作、学习和经验，我可以发现汽车修理行业是一个充满机遇和挑战的行业。我对这个行业充满热情，并享受每一次的修理机会。在我未来工作的过程中，我将继续关注技能和知识的不断提升；与客户和供应商建立优秀的关系；处理汽车安全问题，并为社会做出有意义的贡献。在我看来，这些因素是在这个领域取得成功所必需的关键要素之一，也是我经过多年实践得出的成功方程式。

汽修心得体会篇五

这个暑假我来到xx学校参加了汽车美容专业的学习。短暂又难忘的实习旅程就像白驹过隙般，飞速而逝，而这其间的感受也像五味瓶——酸甜苦辣咸一应俱全，在每日紧张充实的工作环境中不觉间已经走过了一个多月的实习期，回首这一个多月的实习期，内心充满着激动，也让我有着无限的感慨。

就业环境的不容乐观，竞争形式的日趋激烈，面对忧虑和压力，于是就有了像我一样的在校大学生选择了社会实践工作。实践虽然很短，但是在这段时间里，我们却可以体会一下工作的辛苦，锻炼一下意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验。这些经验是一个大学生所拥有的“无形资产”，大学生除了学习书本知识，还需要参加社会实践。因为很多的大学生都清醒得知道“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的人不是现代社会需要的人才。大学生要在社会实践中培养独立思考、独立工作和独立解决问题能力。通过参加一些实践性活动巩固所学的理论，增长一些书本上学不到的知识和技能。因为知识要转化成真正的能力要依靠实践的经验 and 锻炼。面对日益严峻的就业形势和日新月异的社会，我觉得大学生应该转变观念，不要简单地把暑期打工作为挣钱或者是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自己的创业和社会实践能力。

现在的招聘单位越来越看重大学生的实践和动手能力以及与他人的交际能力。作为一名大学生，只要是自己所能承受的，就应该把握所有的机会，正确衡量自己，充分发挥所长，以便进入社会后可以尽快走上轨道。这次的实践学习是一个开始，也是一个起点，我相信这个起点将会促使我逐步走向社会，慢慢走向成熟。

作为一名在校学生，能在大二期间参加社会实习，是一次难得的机遇。使我在掌握基本理论知识后，迅速的加以实践运用。巩固学习成果。同时，在大三学年，能对所学知识有了更进一步的深化理解，便于更好的学习。这是学业上的优势。更为可贵的是，我在实习中变的更加成熟，无论是思想还是心理上。由于我一贯生活在校园中，很少接触社会，也很少吃苦，而在这次实习中，能够顶着酷暑下车间整天衣服都是湿漉漉的，充分的考验了我的意志，培养了我吃苦耐劳的精神。同时通过这次实习，我还比较全面地掌握了关于汽车美容装潢相关理论知识和实践技能，接触了形形色色的人，还结识了很多很好的同事和朋友，他们让我更深刻地了解了社会，他们拓宽了我的视野，也教会了我如何去适应社会融入社会。而作为一名还未走出校园的学生，我深知自己要学的东西有很多很多，对即将从事的工作又有着太多的陌生和神秘，在这种矛盾心理的促使下，我满怀着信心和期待来到了xx学校开始了我向往已久的汽车美容装潢专业的学习。在学期即将结束的此时我可以很自豪的说我没有令自己失望！学校没有令我失望！

又回想起刚开始来学校报名学习时的情景，当时心中充满着疑问和忧虑，想着学校会不会像宣传中的那样实际，实习加理论教学？承诺的实习时间能不能得到保证？各种教学及实习的设施是不是很齐全？以及治安方面学校会不会出现打架斗殴的现象？现在想想当时的总总担忧都是多余的。经过近两个月生活学习，我对学校的最深的感触就是：一切以学生能够掌握学习到真正的技能为根本，真正做到了培养成人培养成才。理论学习中老师都是专职教师又有着丰富的社会经

验，在理论教学中能够将理论结合实际，并不像在学校那种纯理论机械式的灌输，而且实习时有专门的实习老师，这时真正体会到什么叫手把手教学，实习老师能够按照理论老师的思路，将所学的相关内容进行实际的操作，并不会明显的感觉理论与实际脱钩，这样理论加实践教学的效果非常好。我想这应该与理论和实践老师的充分交流以及对课程的科学合理安排是密不可分的。同时在实践过程中，各种工具及设施设备一应俱全，刚开始担心的实习时间能不能得到保证以及个人的实际操作机会会不会很多这时已经不用考虑，因为培训的场地及设施绰绰有余最后出现很多同学都要老师催着去做了，最明显的一个项目是抛光，我最后都想偷点小懒，因为抛光机一拿就是几十分钟，实在是累的腰酸背痛，不过这不就是我想要的吗，如果没有这样强化的练习和实际操作时间的保证那不是白学了。

刚来学校时课程上到的是贴膜这一节，现在看来贴膜的流程并不复杂，但是作为理论就是一套一套绕的我是云里雾里，开始仅仅看书和同学的笔记始终不能在心中想像出完整的贴膜流程，我以学习的心态来对待去请教一些已经学过的同学，我用我看过的纯理论性的知识和他们交流始终感觉讲不通最后搞得他们也不想和我交流都说我钻牛角尖，我也很无奈。这时老师就给了我很大的帮助，老师说实际观察中你会发现理论和实际是有点差距的，往往很容易的一个操作细节用文字来表达就会变得异常复杂，你要给自己一个参考就是以实际为标准以理论作指导。所以在观察中我特别注意他们的细节然后在心里默默的进行预演，就这样足足观察近两个星期，当真正我贴的时候我并没有感觉第一次的陌生，因为整个流程以及每个细节我都已经烂熟于心，所以贴起来也是得心应手一张比一张贴的好，贴膜这一学习内容在我学习过程中最重要的也是自我感觉学得最好的一项。取得这样的成绩首先要感谢理论老师的启发式的教育，还有就是实践老师不厌其烦的一遍一遍指导操作。通过对贴膜学习我了解到理论要结合实际同时以观察来丰富理论指导实践这样才能更好的做好你所要完成的工作。

汽修心得体会篇六

第一段：引言（100字）

汽修是一个需要技术和经验的行业，我从事了多年汽修工作，积累了很多宝贵的经验和体会。在这个行业里，我遇到了不少挑战，但也获得了很多成就感。在这篇文章中，我将分享我在汽修工作中的心得体会，希望对汽车维修爱好者们有所启发和帮助。

第二段：技术与经验（200字）

无论是汽车的电子设备修复还是机械部分的维修，都需要丰富的技术和经验。每种车型的结构和零部件都有所不同，因此需要事先研究和了解。在实际修理中，我发现要成为一名高效的汽修师傅，持续学习和实践是非常重要的。通过工作中的实际运用和碰到的问题，我从中吸取经验教训，并不断提升自己的修理技术。

第三段：沟通与处理（300字）

在汽修行业中，与客户和同事的沟通非常关键。了解客户的需求和问题，能够与他们进行清晰和有效的沟通，有助于提供更好的服务。当出现问题或冲突时，耐心和善于处理是非常重要的。我学会了倾听和理解客户的意见，尊重他们的决定，并寻找解决问题的方法。与同事的良好合作和交流也是提高工作效率的关键。

第四段：适应和应对（300字）

汽修工作在某种程度上是一项不断适应新技术和应对新问题的的工作。随着车辆制造技术的发展和车型的更新换代，新的故障和修理方法不断出现。为了跟上这个行业的步伐，必须时刻关注最新的技术动态并进行学习。我会参加相关培训课

程和研讨会，进行持续的专业知识更新。在修理时，我也会利用互联网等资源来解决一些特殊问题。

第五段：个人成长和责任感（300字）

在汽修行业中，个人成长和责任感十分重要。一名优秀的汽修师傅不仅要拥有卓越的修理技术，还要具备高度的责任心。每辆车的修理都关乎车主的安全和财产，所以我会对每项修理工作负责到底。同时，我也会时刻关注汽车行业的发展趋势，并不断提升自身的综合素质。通过投身于这个行业，我不仅获得了技术和经验，还收获了成长和自信。

结尾（100字）

汽修行业在不断发展，要成为一名出色的汽修师傅，需要具备广博的知识和丰富的经验。通过技术的学习和实践，及时的沟通和处理，认真的修理态度和责任心，我们一定能够在这个行业中迎接更多的挑战，并获得更多的成功和满足感。我将继续学习和努力，为汽车维修事业贡献自己的一份力量。