

2023年高三老师励志演讲稿(优秀8篇)

演讲作为人类一种社会实践活动，它必须具备以下几个条件：演讲者、听众、沟通二者的媒介以及时间、环境。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

高三老师励志演讲稿篇一

同学们，我们生存的社会有它严格的游戏规则：法律、规制、章程，社会要求你遵守规则，社会不能原谅甚至要制裁违背系统游戏规则的个人。同学们必须明白，老师欣赏你的天真清纯是关心你，老师不迁就你的任性和自以为是，同样是关心你。我想，同学们不会因为自己的某些言行曾经受到批评而一直埋怨老师、埋怨学校吧？因为我们的目标是一致的，都是为了你将来更好地适应社会，更好地生存。其实，你守法，法制的社会会给你以安全。你道德，道德的社会会给你以尊重。你文明，文明的社会会给你以享乐。

下午好！

时光荏苒，红了樱桃，绿了芭蕉。同学们，今日是你们人生旅途中一个重要的里程碑，是一个永远值得记忆和怀念的日子！我谨代表学校全体教师，对各位同学圆满完成学业致以热烈的祝贺！对各位即将走向新的人生里程致以衷心的祝愿！

三年前的典礼叫开学，三年后的今日是毕业。毕业——意味着你们即将告别图书馆的潜心阅读，自习室的匆忙占座，辅导员的语重心长；毕业——意味着你们即将告别食堂的刷卡、不夜天的聚餐，晚上十一点统一熄灯的不安；毕业——意味着你们即将告别社团的热闹，学生会干部的踌躇满志，评比获奖的无比喜悦。然而，毕业还有更为重要的意义。

我们期盼，你们能彼此关爱，相互扶持。哲人说：“财富不

是真正的朋友，朋友才是永久的财富。”千金易得，友情难求，三年的同窗情谊，是你们人生最大的一笔财富。我们期盼，即使毕业，即使分开，即使远隔天涯，你们也能在今后的的人生路上，并肩携手、互相鼓励、相互支持。

“毕业”的英文“graduation”的词根并非“完成”、“结束”之意，而蕴含着开始、进步的意思。一个结束的结束是另外一个开始的开始。今日我们隆重集会，不是庆祝“结束”，而是欢呼开始；不是纪念“完成”，而是宣布进步。对你们来说，它预示着梦想的起飞！意味着你们将告别老师同学，扛起行李，独立地走向社会的职场，用你们与时代同步的理想信念，用你们与社会接轨的专业技能，用你们八零后特有的舞动青春，去搏击风云、去飞跃人生的新航程。

同学们，广东机电职业技术学院的校园虽然不大，却留下了你们行色匆匆的背影，刻苦学习的精彩时光和青春激扬的人生梦想。在这里你们收获了知识和技能，在这里你们结识了知己与好友，在这里你们遇见了亲切和蔼的老师和辅导员。三年的大学生生活承载的不仅仅是知识和回忆，也沉淀了你们对母校的深刻感情。

“海阔凭鱼跃，天高任鸟飞。”现在，你们就要到一个崭新的工作岗位、一个全新的环境去开始续写自己新的旅程。在学校学到的知识技能，能否经得起社会实践的检验，还有另一份试卷在等待着你们去完成。文凭不等于水平，学历不等于能力。文凭和学历代表过去，只有学习力才能代表将来。千锋竞秀、百舸争流，今日的竞争，是人才背后学习力的竞争。

“学习力”是指一个人的学习动力、学习毅力、学习能力和学习创新力的总和，是人们获取知识、分享知识、使用知识和创造财富的宝贵能力。提高学习力就是增强竞争力！鹰击长空，龙腾虎跃，保持学习的激情与表情，不断自我滋养，终身学习，让自己可持续发展，方能成就人生的汹涌澎湃、波

澜壮阔。

敬爱的老师，没有你我们怕还是年幼时的苍白无力；没有你我怕还是不懂得感恩对于我们的意义；没有你我怕还是站在青春的梦口怅然徘徊，没有你我怕还是不解奋斗和奉献的伟力。

在今天这个特别的时刻，首先请允许我代表52届全体高三毕业生，向辛苦培育我们的老师们，表示最衷心的感谢！谢谢老师，三年以来对我们的谆谆教导；谢谢您，三年以来的精心培育；谢谢您给了我一生享用不尽的智慧和力量。我们是您眼里的朵朵绽放的鲜花，是您让每一个花瓣散发了芬芳。我们就要在您的关爱的目光中走进考场。

如果有更多的时间，我最想和大家交流的是有关通识教育的话题。4年前你们来到复旦，我们一起见证了复旦学院的成立。根据我们对人才培养的理解，我们希望通过建立书院的制度，鼓励有不同兴趣、专长、天赋及学科背景、不同地区，甚至不同国家的学生朝夕相处，促进多元文化融合。同时透过复旦学院这一平台，我们不断完善通识教育体系，其目的是希望复旦的学生能够了解不同知识的统一和差别，了解不同学科的智慧境界和思考方式，养成独立思考的习惯，养成完整的人格。

同学们，人生有很多个十年，但如果刚好是十八到二十八岁，那就是一辈子了。十八至二十八岁这十年是人生相当关键、宛如地基般的黄金十年，这十年如果你可以看得清楚、站得稳，往后你就可以走得很远。这十年也可能是挫折连连的十年，所以请给自己打不死的勇气，不要半路阵亡，有志者就能事竟成。

离别如期而至，感觉却如此匆匆。三年太短，当我们终于明白同学间的小小争执是心灵交汇擦出的灿烂火花；当我们终于明白老师的严厉的批评背后是如此殷切的期望；当我们终于明

白家长的责备是内心关爱的表现时，离别，却已来临。

回望10年，学长们创造了高考的辉煌；那么今朝我们将长风破浪续写一中辉煌。高一高二的学弟学妹们，希望你们也珍惜在一中这美丽的校园里时光，用勤奋灌溉梦想，用勇气追求成功。

“天行健，君子以自强不息；地势坤，君子以厚德载物。”请务必把握这十年，画一张自己的生命蓝图，建立独特的自我风格，低谷反弹、高处思危，愉悦自处人生高低曲线，相信自己能为这个世界带来独特的生命惊喜。

我们一次次看到国内高校向我们抛出橄榄枝。我们一次次享受到学校为我们创造的保送机会。当成为受益者时我们不能忘记，是母校在国内良好的声誉。让我们有机会成为幸运儿。

最后，让我们再一次用热烈的掌声，对培育我们的母校和全体老师们表示最衷心的感谢！祝领导和老师们身体健康，工作顺利，家庭幸福！万事如意！谢谢大家！

上午好！晴日暖风生麦气，绿荫幽草盛花时。在这个特别的时刻，首先请允许我代表20xx届全体高三毕业生，向辛苦培育我们的领导、老师们表示最衷心的感谢！谢谢您三年来对我们的谆谆教诲，谢谢您三年来的精心培育，谢谢您给了我们享用一生的智慧和力量！

高三老师励志演讲稿篇二

美好的感动，来自于老师、同学。美好的背影，是我们能留给达材的一点回忆。

不论他们是怎样的个性，一个特征，他们所共有的，那就是关爱学生。说好的要磨血育人，他们践行起来更多的却是呵护。

当你拿着满是错题的卷子找他谈心事，他的眼神是关怀的。

当你因压力落泪时，他的语气是关怀的。

当你踏上会的路时，他等待回信的眼神是关切的。

老师，您们辛苦了！

而我们能带给老师们什么呢？也许仅是简单一句“老师好！”。也许仅是简单一句“谢谢老师！”。可这远远不够表达我们的情绪。我们要用最佳的成绩回报，给老师们留下我们最真诚的背影。

达材精神有着无限延伸的内涵：“不屈、刚韧、自强。”复读者从不惧怕。即使在失败的深谷流血，也敢继续向上攀登。“团结、信任、互助”，未能抓住20xx年的双手，经过一年的锤炼更具力量，足够捏碎荆棘！

对达材精神的传承与弘扬，是我们能给达材留下的美好背影。

前行的道路上总要有一座精神的丰碑，胜利的火焰更能引领人们摆脱失望。达材一年，花开花落□20xx年8月，这里又将迎来渴望腾飞的少年。作为学长学姐的我们，能够留下的最美好的背影，也许就是一块崭新的红幅喜报！

我们要让那条梧桐小道挂上我们的名字，铭刻我们的大学，要让老师为我们骄傲，父母为我们自豪。

高三老师励志演讲稿篇三

家好！

今天起我们便进入了紧张的高三。今在此我要演讲的题目是：把心安顿好。

其实开学前，我就把我们班级的博客从头至尾浏览了一遍。这高中三年来的那一些点点滴滴仿佛就在眼前浮现。

十六岁，我们告别x拥抱x青春于我们来说是一片广阔无际的海，我们这些整装待发的水手们，喊起嘹亮的口号，颀取风浪中开出的美丽花朵，前方的美好蓝图已然勾勒在我们年轻的心中。

十七岁，面对高三我们勇于亮剑，毫无畏惧的说出，我的高三我做主。我们信誓旦旦说要抛下种。种诱惑，锁起电脑，关掉电视，离开动漫。而如今高三的一半过去了，这些承诺或许已经变成现实，或许又像无数张我们曾今许过的空头支票一样丢在一旁。但这些都已经成为过去。

十八岁，时间将我们带到了离高考还剩4个月的今天，而博文目录也停在了“起航x”一篇一篇的向下阅读，感觉不同于以往写过的任何一篇，没有太多的豪言壮语，和泛滥抒情，更多人选择务实，选择把心安顿好。

在接下来的4个月奋斗中，我们需要这样的精神指引。只有将自己的心安顿好，才不至于在日复一日平淡甚至枯燥的复习中迷失方向，才能心无外物地学习，提高学习效率，真正利用好接下来的'四个月。

亦舒在文章中总结说：我们的整个人生，其实一句话可以讲完，便是与生活搏斗。而将之放到我们身上，我们的整个高三生活便是与高考搏斗。人生难得几回搏，，高考更相信行动，在美好的青春岁月里用行动证明你不是弱者，青春的扉页上就不会留下太多的泪痕。

今天，我们依旧信誓旦旦，我们知道这不会再是一张空头支票，因为美好的明天不是一张空头支票可以预支的，他需要我们实实在在的汗水与付出，懂得放弃，抛开浮躁的心，抛开自傲，用沉着，冷静，自信，辛勤来浇灌那即将绽放的

花朵，给自己预约一个精彩的明天。

最后还是用之前一本书中看到的一句话作结：也许是昨日的悲伤掩盖了今日的欢欣，那就让明日的辉煌点亮往昔的苦痛。

谢谢家，我的演讲完了。

高三老师励志演讲稿篇四

大家早上好，今天我讲话的题目是“做一名真正的猛士”。

高三的各位同学，经历了十几年的磨砺，虽然磕磕绊绊，但也一路走来。十年磨一剑，霜刃不曾试，今朝把试君，谁有不平事，此时此刻，面临高考的你们就是即将走上战场的战士，凯旋，是你我共同的愿望和目标。冲锋的号角即将吹响，这样一个关键的时刻，通常有这么几种人，一种是血脉喷张、怒目圆睁、张牙舞爪，一副已经急不可耐地想撕烂对手的架势，这种人的结局是冲上战场，发现只顾着激动，忘记了带枪，积极地去送死，是一介莽夫。还有一种人，整天惶恐不安，把头缩在脖子里，想到的都是自己的无数种死法，这种人不用说，要么他杀，要么自杀，这是懦夫。

我们要做第三种人——做真正的猛士。真正的猛士金戈铁马，气吞万里如虎，无论是离高考100天，60天，还是6天，都不能是一鼓作气，再而衰，三而竭，而是一鼓作气，再接再厉，永不泄气。让心中的激情伴你坚持到最后一刻，让心中的激情去激发你所有的潜能，让心中的激情时刻提醒我们：精神不死，斗志永在！

真正的猛士除了勇字当头，保持一颗冷静的心才是决战时刻的最佳状态。

“冷静”要求我们要把平日的演习当实战，只有把平日的演习当实战，才能在实战来临之际，也能像平日的演习那样不

慌乱，所以这两天的热身试，我们要一切以高考答题的标准要求自己，只有这样，才能保证在高考中不慌不忙，按部就班，水到渠成。

“冷静”告诉我们不以物喜不以己悲。也就是一切归于常态，一切归于平常，在此时，不因为高考大幅度地改变自己的生活、学习习惯，不因为高考让自己的情绪大起大落，一切按照自己熟悉的节奏，只有保持平时的学习和生活状态，才能在高考中取得与平时水平相当的成绩。

“冷静”要求我们莫问前程，今日只想今日事，今日只做今日事。昨日不再留，后悔也惘然；明天不可追，想也是白想。所以忘记过去，面向未来的方法只有把今天做好。不去想明天要做什么，而是考虑今天要做什么，今天的学习计划是什么？怎样踏踏实实地把今天的任务一项项完成，人生的成功就在于积极地把握当下，赢得未来。

高三的诸位同学，无路可退，自然只有奋勇争先，做一名真正的猛士，豪情万丈；做一名真正的猛士，泰山崩于前而面不改色，保持一颗冷静的心。做一名真正的猛士，最后也必然凯旋。

在离高考60天的讲话中，我在年级大会上说“你不是一个人在战斗”，你们的身边有兄弟姐妹，你们的背后有父母、老师，今天在这里，我还是要说“你不是一个人在战斗”，看看你们的周围，所有的老师都是你们的坚强后盾，高一高二的师弟师妹都为你们摇旗呐喊。要相信自己，因为我们一直在努力，老师相信你们□20xx年的盛夏，让我们一起将汗水挥洒成最美的彩虹，走出一片人生的艳阳天。你们，是真正猛士，必然再次实现母校的辉煌，必将再次成为李中的骄傲。我们在这里等待你们王者归来，因为你们就是真正的猛士。

高三老师励志演讲稿篇五

大家好！

今天，在间隔高考xx天的时刻，我们在这里盛大聚会，目标就是发动全部高三师生再接再厉，坚强拼搏，发明性地做好最后一百天的温习工作，用好分分秒秒，短时光自主高效地创造佳绩。

高三这最后一百天，是一个人毕生最要害的一百天，在某种水平上讲，它决定着一个人的人生走向，决定着一个人将来的生涯质量，决议着一个人高中学习的终极后果，决定着一个人三年斗争最后播种什么样的果实。

高三对我们师生而言，既是一个宏大的挑衅，也是一个重大的机会。谁能敢于面对，谁能迷信面对，谁能高效面对，谁就能笑在最后。

高三全体同学，今天站在新的起跑线上要时刻牢记“现在不埋头，将来何以仰头”的深入情理，建立“别人与我比父母，我与别人比明天”的雄心，时刻襟怀“别人与我比中考，我与别人比高考”的激情，全体同学要满怀必胜的信念，满怀奋斗的豪情，满怀高尚的幻想，满怀高效的方式，满怀殷切的盼望，不要把遗憾留给未来，不要让懊悔环绕终生，要动摇了、武断地、绝不摇动地、热血沸腾地亮出宝剑，冲上前进途径！

高三全体老师要不负家长的冀望，不负学校的期冀，不负社会的盼望，咬定惯例，做透细节，改革方法，情暖三生，遵守抚养，把最有效的办法教给学生，把最动听的关心送给学生，与我们的学生一起相伴x天，奋斗x天，同生共长xx天。

学校号令，全校高低要以品质为本，保持一切为了学生，所有为了质量，尽力为全校师生尤其是高三师生供给全方位，

全进程，多角度的优质服务。

学校号召高一高二全体师生要肩负起学习的责任，肩负起振兴学校的义务，肩负起振兴家庭的责任，拿当初的每一天当高三过，努力向高三看齐，为在无几的未来冲击高三，冲击高三最后xx天积累力气。

学校号召，全校上下要在奋斗中成就学校辉煌，要在奋斗中缔造学校质量的光辉。

谢谢大家！

高三老师励志演讲稿篇六

大家早上好！

今天，能站在这个舞台和我们的同学们一起庄严宣誓，迎接高三的到来，我感到无比开心。同时，我也非常感谢学校领导对我的信任，也感谢我的同事们，同学们对我的支持，感谢你们。下面我将和同学们一起来分享老师们对你们的寄语和期盼。

有人说，高三是一场蓄势待发的暴风雨，时常会有电闪雷鸣，只有经历了暴风雨的洗礼，柏松才会更加青翠挺拔；高三是一条汹涌澎湃的河流，时常会有惊涛骇浪，只有经历了巨浪的冲击，航船才能一往无前；高三是一场没有硝烟的战斗，但时常需要我们冲锋陷阵，只有经历了艰苦卓绝的厮杀，士兵才会成为将军！

高考离我们的脚步越来越近了，高考的号角已经吹响了，很快，我们就要整装上阵，踏上神圣的考场，这是黎明的前奏，这是出征的战鼓，这是拼搏的号角。在这最艰苦的一年里，我们全体高三老师将与你们同在，通力合作，为你们营造一个安静祥和的学习环境，关心你们的身心健康，关注你们的

每一点进步。我们定会言传身教以身作则，脚踏实地刻苦钻研，甘于奉献燃烧激情！考纲是我们的蓝本，教学是我们的途径，高效则是我们的追求。

今天在这里借此机会，我仅代表高三班主任和高三的全体科任老师郑重承诺：全力以赴做好班主任的本职工作，认真贯彻执行学校的各项决策，坚决服从安排，努力完成任务！我坚信在学校领导的正确领导下，在全体老师的通力合作下，在全体同学的不懈努力下，我们定能够扬帆远航，到达胜利的彼岸。

作为普通班的班主任，我们对你们的教育目标始终是“先成人再成才”，对于我们每一个学生都不抛弃不放弃。我们的终极目标是：让你们每个人都可以上专a线。如果白发可以换来你们的分数，我们宁愿白发苍苍；如果皱纹可以换来你们成绩的进步，我们宁愿满脸皱纹；如果加班加点可以换来你们的成才，我们宁愿日理万机！

各位领导，各位同学，各位同事，我们作为一名普通教师，我们不会放弃任何一名学生，我们深知“道路是曲折的，但我们更相信前途是光明的！”只要我们义无反顾地朝前飞，没有我们飞不到的地方；只要我们勇往直前地朝前闯，没有我们闯不出的路！在这千帆竞发，百舸争流的时节，只要我们上下联动，共同努力，我相信我们20xx年高考一定会再创辉煌。

在这高二最后的20天里，请我们每个同学记住两个字。一个是“拼”。拼个“你死我活”，拼个翻江倒海，不达目的，誓不罢休，不拼到最后，哪有胜利的甘甜。二是“比”。同学们要敢于比，和自己水平高的比。比出个不服输的劲头，比出个舍我其谁的气概。伟人有句诗“欲与天公试比高”写的非常有气势。比出勇气，比出斗志。人的潜能是无限的。有这样一个故事：一位母亲看见孩子从高楼上掉下来，她发疯般地跑过去接住了孩子。但专家们怎么想不通，这位母亲当

时奔跑的速度超过了一般人的极限速度，说明人在紧急的时候，能迸发出巨大的力量，所以说万事皆有可能。

同学们，人的最高境界是无怨无悔。假如未来是高山的顶峰，奋力攀登就能无限风光在险峰。假如未来是大海美丽的彼岸，奋力划桨将战胜风浪到达彼岸，感受成功的喜悦。

同学们，奋斗是艰辛的，放下一切包袱，咬紧牙关，吃尽人间苦，才能享受非凡的成功。在这最后一年的日子里，我希望同学们戒自满，戒急躁，戒浮夸，戒侥幸，不找任何借口，心中只有一个目标——明年六月的高考。

同学们，目标就在前面，时不我待，没有退路，不要彷徨，不要叹息，奋力往前冲。胜利一定属于我们，我们一定胜利。我们要有紧迫感和危机感，要一心扑到学习上，将全部精力用到学习上。我们举目望苍穹，不是为了摘星取月，而是为了有一个永不屈服的姿态。给自己一个目标，让生命为它燃烧。我们将用青春证明，没有比人更高的山，没有比脚更长的路。

同学们，奋斗吧，让智慧与梦想尽情绽放，让未来与希望美丽夺目，奋斗吧，愿大家以更加优异的成绩迎接高三的到来。

高三老师励志演讲稿篇七

上午好！

古人曰：人生天地之间；若白驹之过隙；忽然而已。在洋溢着青春活力的校园里一路走来，突然想起，我从事高中教育至今已整整三十年了。

今人云：青春是一本太仓促的书。高中三年，你们徜徉其中尚觉得很慢，一旦回首，却发现一千多页不经意间就翻到了封底。

我怎么感觉三十年比三年还快啊！时间都去哪儿了？耕耘教坛一辈子，还没好好看看你们眼睛就花了！

无论是我的三十年还是你们的三年，俱已成曾经的岁月，悄悄流逝，但它们的意义却是那么的迥然不同。你们的三年不只是我从教生涯中的一个十分之一，更是因为你们承载着二中所有老师的梦想与希冀。你们的三年不只是你一个人精彩人生的奠基，更是为了托起一个民族的强盛与未来。

正因如此，当三十与三不期携手在火红的六月而成就了一段校园佳话，我的教育人生因此更显得瑰丽多彩。

我骄傲，我是一名老师。

我自豪，你是我的学生。

“多情自古伤离别”。转眼间，相握的手又要分开。

三年的时间实在是太快了，我还来不及记住你们每个人的名字和面容，《毕业歌》就已经在校园唱响。离别的日子总是令人感怀无限，那是母亲对儿女满满的牵挂。

六月，一个真爱流淌的季节。

我知道，由于学习太紧张，平时你们很少去关注你们的老师，那就请你们今天好好地看一看吧。

请你仔细看看自己的老师吧，他们的面孔与实际年龄相符吗？三十、四十不到，白发、秃顶，你还能用风流倜傥、潇洒儒雅来描绘自己的老师吗！

你是否偷看过老师的工资表？工作十多年，二千来块钱一个月，依然坚守着这“太阳底下最光辉的职业”，他们最大的欣慰只为换取你们的进步。

明天你们就要出征，你是否听到了你们的老师躺在病床上还在念叨着你们。

蒋才德，高三英语教师，肺结核、严重肝损伤。第一次入院治疗十天，因放心不下学生，病未愈就出院回校上课。作为儿子，他没有在父母的跟前尽孝，反而是年迈的父母来学校照顾他。由于病情太重，不久前再次入院。

周益东，主管教学的副校长，繁重的工作，积劳成疾，在离高考还有十天的时候，实在是挺不住了，住进了医院。

王海波，高三语文教师，几次晕倒在办公桌前，早几天才出院。……

说起这些，我的眼睛里早已噙满了泪水。

我的泪水不代表抱怨和后悔！我的“老花”更感觉时不我待。你拿青春赌明天，我用真情换此生。这辈子，值啦！我相信，这也是所有师者的共同心声。

六月，让无私的生命更灿烂。

我骄傲，我是一名老师。

我自豪，你是我的学生。

高中三年，一曲壮丽的青春之歌。

我钦佩提高班同学的那一份无畏和自信，跑操时的口号总是那么的铿锵有力，步伐总是那么的坚定执着。我相信，有了这种无畏和自信，在今后的人生道路上，一切困难都难不住你们，你们将永远是胜利者。

我欣赏体育班同学的那份谦谦风范，校园里听到的最多的三个字“老师好”就是从体育班同学的口中发出来的，强健的

体魄展现和传承着中华民族的传统美德，你们是二中最亮的一道风景。

高三老师励志演讲稿篇八

虽然理论上我们现在还是高二，但随着高二末考落下帷幕。事实上我们已经正式进入高三了。大家首先思考一个问题，在中国，我们通过什么才能改变自己的命运？我想拼爹的必定是少数，从古代的科举到今天的高考。我们大多数人，还是通过高考走出灵宝，走向更广阔的舞台的。作一个形象的比喻，如果我们把学习的过程看作是百米赛跑的话，高三就是那最后的十米。最后的十米拼一把，我们就会有一个好的结果。有的人往往在最后的十被别人超越。我希望通过今天的班会，大家都能在最后的十米成为超越别人的人。

有句俗语叫“兵马未动，粮草先行”，只有我们准备充分了，我们才能在关键的高三打一个漂亮仗。

我先说一个现象，很多人高一高二觉得高考还很遥远，半玩半学，甚至是玩过去了。经历高三几次大考才猛然发现自己该好好学了。于是每年高三到了三月份。有很大一批学生主要是特长生开始掏高价找辅导班补文化课。说实话，我给他们辅导过。我自己的感觉是，最后两三个月了，一星期补两三回，4本书我都没法下手。我一节课可以给你串一本书，关键是你能接受多少。

如果我们把高考比作是盖高楼大厦的话，它的地基就是我们所掌握的各门基础知识。地基的牢固程度将决定着上层建筑的高度。我们基础知识的牢固程度将决定着我們高三的学习效果和高考成绩。而这一点恰恰是很多同学欠缺的。这也是为什么我们这一届第一次把高三提前两个月的原因。所以，大家一定要重视我们即将开始的一轮复习，一轮是打基础的，要扎扎实实一步一个脚印。无论你高一高二是否好好学了，学的是否扎实都没关系，重新开始依然不晚。

另外，今年的暑假就是我们做好知识学习上准备的最佳选择。对于我们来说，今年的暑假就不能像以前一样，尤其是基础弱，有偏科的同学。应该尽早的整体谋划假期，走在别人前面，把自己高考的“地基”打牢打实。以便自己能在高起点上从容的面对高三的复习。在基础知识上为高三做好准备。

我们身边还有一部分同学，学习很踏实，但是成绩很不理想。原因可能有很多，但最关键的我觉得是学习方法和学习效率的问题。现在的高考更侧重于能力的运用，不会让你把书某个东西照搬上去。因此在高三的学习方法上，我们更要勤思考、多动脑、多钻研、多探讨、多反思、多总结。

一提到高三，很多人就会联想到痛苦的炼狱生活：成堆的卷子、频繁的考试、长明的台灯和无尽的补习。其实高三并不一定是痛苦的，相反，我觉得高三也可以很快乐。曾被关押在纳粹德国集中营的一位幸存者维克托·弗兰克尔说过这样一句话：“在任何特定的环境中，人们还有最后一种自由，就是选择自己的态度。”如果你视学习为一种乐趣，人生就是天堂；如果你视学习为一种义务，人生就是地狱！我想在心态上，我们应该树立这样一种观念：学习应该是丰富我们精神世界，促进我们成长的精神食粮。而不应该把学习看成是你不愿意干，父母或老师逼着你干的义务。态度端正了你就会用积极的心态去看待高三，就会从中发现成长的乐趣。

说到心态，以一个愉快的心态面对高三至关重要。如果你总是给自己一个“高三是黑暗的，高三是痛苦的，高三是地狱般的”的心理暗示，你在高三永远快乐不起来。事实上无论是考试、分数、复习题，你都需要把它们看成一种历练。做复习题很痛苦，可是每当你攻克一道难题，每当你测验中的分数提高2分，你都能从中享受到成功和成长的喜悦。

引用毛主席的话，对于高考，我们要“从战略上藐视它，从战术上重视它”。首先不要谈高考色变，这是99%学子人生必经的道路。建立信心是第一位的，只要你高中前两年没有荒

废，高考对你来说考的就是熟练，所以你不必担心你的智商没有班里顶尖同学高，只要你有正常人的水平，高考其实跟智商这玩意儿没多大关系。高三最关键的是你要有耐心、恒心，要踏实认真。因为，我们都是普通人，要想蜗牛一样，扎扎实实一步一个脚印，才能爬到金子塔的顶端。

人是为梦想而活的。远大的理想，鉴定的目标永远是你前进的旗帜和动力。高考也一样，至于如何选定一个适合自己的目标，原则是“跳一跳能够得着”的大学，作为一个立志要考北大的学子，你的目标应该非常明确。你一旦咬住一个目标，不要松口。匀加速的坚持下来，千万不要虎头蛇尾，半途而费。

最后送大家一句话：有自己的目标，有自己的计划，知道自己要什么，知道自己每天该干什么。对于进入高三的我们每一个人都很重要。

高三来了，你准备好了吗？