

安全环保培训心得体会(精选5篇)

演讲作为人类一种社会实践活动，它必须具备以下几个条件：演讲者、听众、沟通二者的媒介以及时间、环境。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

勤奋演讲稿篇一

成功的意义不在于你取得多大的成就，也不在于你有多么的伟大。因为，成功总会与努力过的人握手，只要享受了努力的过程，我们就不是失败者。

有一首耳熟能详——《蜗牛与黄鹂鸟》正是围绕著一种坚持不懈的精神而创作的。歌中的蜗牛虽然并未成功，但它毕竟努力过了，和黄鹂鸟相比，它的历程要艰难许多，重重的壳裹著蜗牛的仰望，可蜗牛并没有轻言放弃，而是一步一步的往上爬，即使失败了，也得到了大家的尊敬。

努力过，就不是失败者！努力过，失败也是美丽的！在现实生活中，有些同学一经失败就放弃了对人生理想的追求。可是，失败了又有什么关系呢？只要我们能振作起来，不放弃对人生理想的追求，做一只勤奋的蜗牛坚定向前，持之以恒，我们就是命运的主宰者，我们就是驶向彼岸的船只。我想，如果说失败是成功之母，那么，坚持就一定是成功之父。

有一个这样的故事发人深省：有一个孩子，三岁时还不会说话，六岁时被老师叫到名字时竟然呆若木鸡，同学们讥笑他，连老师也不喜欢他。有一次的手工课，小男孩很想做一个精美的小板凳，但直到下课他还没有做完，还急得满头大汗。第二天早上，他才交给老师一个很难看的小板凳，老师生气地说：“世界上不会再有比这更差的凳子了。”小男孩拿出

了两个更粗糙的小板凳，说：“有，还有比这个更差的。”原来，这是他第三次制作的，第一次，每二次制作的更难看。这个小男孩就是举世闻名的科学巨人——爱因斯坦，他正是凭着不懈的追求，才获得伟大成就的。

其实，世界上并没有什么天才，但我们可以做一只脚踏实地的蜗牛，一步一个脚印地向著心中的目标前进，只要坚持不懈，持之以恒，我们都能登上人生的珠峰。

同学们！让我们以坚持不懈的精神，唤起心中学习的激情，乘着知识的列车，迈著坚定的步伐就一定能到达成功的彼岸。

勤奋演讲稿篇二

大家好！

爱家，所以勤奋。家，是一个温馨的家；一个充满爱的家；一个令人充满力量的家；一个能让人感到惬意感觉的家；一个让人积极向上的家；让人拥有克服重重困难的决心！

在上小学六年级时，爸爸让我帮他干活，我就说“不行”“我不会”。其实，不是我不愿意帮爸爸干活，而是我没那么大的力气，再说我也胖，所以，我只好说不行。

每当看到爸爸提着水上下楼，每一次看到妈妈给爸爸按摩背的动作，我就知道，爸爸的腰疼又犯了，我看到这里，一种流泪的冲动涌然而上。我决定要勤奋锻炼。

想到这里，我立马跑下楼，围着小区跑了好几圈，累得我气喘吁吁。我休息了一下，又慢慢跑了几圈。突然，我想到，这样跑下去肯定不会有效果。我有飞奔上楼，来到卧室，我想了一会，制作了一个合理的锻炼计划表。

每天，我都按这几个计划作，第一项跑步第二项扔实心球第

三项跳远。过了几个月，我觉得我有力气了，因为我可以帮爸爸提水桶了。我心里很高兴，以后，爸爸叫我干什么我就做什么。

从那以后，我每次帮爸爸干活，爸爸脸上总是露着洋溢的笑容。我很快乐，因为我为家作出了应有的责任。

爱家，所以勤奋。为了家，所以我要勤奋锻炼，锻炼可强健身体，也可以使人改掉坏习惯，改变一个人懒惰的性格。

同学们，让我们勤奋起来，为家做出自己的贡献，让我们爱家吧！家会给我们很多学不到的知识。

勤奋演讲稿篇三

正如我校的体育健儿们，能在镇运动会上取得优异的成绩就是他们勤奋的结果。今年运动会上，一刻东方的星划破了长空，在空中打下了一个硕大的惊叹号。运动健儿的赫赫战功使其，以巨人身姿屹立与我校上空。我知道我们的同学是有愚公般的百折不挠的韧劲蕴含着惊人潜能。长江后浪推前浪，这是我们雄心，青出于蓝胜于蓝，这就是我们的豪情。这样的回报时我们的所得。

是的，勤奋属于珍惜时间，爱惜光阴的人，属于脚踏实地，一丝不苟的人，属于坚持不懈，持之以恒的人，属于勇于创新的人。因为勤奋，安徒生从一个鞋匠的儿子成为童话王；因为勤奋，罗曼罗兰获得了二十年心血的结晶《约翰克里斯朵夫》；因为勤奋，巴尔扎克给人类留下了宝贵的文学遗产《人间喜剧》；还是由于勤奋，爱迪生才有一千多种伟大的科学发明；爱因斯坦才得以创立震惊世界的相对论；中国古人才给我们留下悬梁刺股、凿壁偷光、囊萤映雪的千古美谈。

正处于学习阶段的我们，就应该具有像爱迪生、巴尔扎克那

样的刻苦努力、不懈追求得精神，因为只有这样，我们才能实现自己的目标，在追逐梦想的舞台上一显身手。在学习的道路上我们只有勤奋踏实的将一点一滴的知识掌握，才能最终走向成功。若是连学都不想学，吝啬与付出自己的劳动，怎么会学懂知识，掌握知识，有怎么会品学兼优，出类拔萃呢？一分耕耘一分收获，在耕耘的时候，我们就应该付出辛勤的劳动，收获的时候才会有满意的果实，才会成果丰硕，人生能有几回搏？此时不搏何时搏。人生能有几个花季，雨季？过去的就没法改变了。所谓“黑发不知勤学早，白首方悔读书迟。”就是这个道理。

同学们，努力学习，相互友爱，用学问把自己武装起来，这样，你才会使出类拔萃的。

作一名成功的中学生吧！

勤奋演讲稿篇四

大家好！

今天我读了爱迪生的故事，爱迪生小时候被人说是“笨蛋”，但他加倍努力，拼命钻研，用勤奋敲开了成功的大门，成为了著名的科学家，为人类做出了巨大的贡献。

“天才是百分之一的灵感，百分之九十九的勤奋。”这是爱迪生的名言。天才就是勤奋，凡是勤奋的人，都有立志奋发的精神，和孜孜不倦的努力，最后取得成功。

“勤能补拙是良训，一分辛苦一分才。”我也有体会，就像背书一样，背完了我把书一扔就算背熟了，可别的同学背了一遍又一遍，直到背熟为止。考试的时候我的分数不高，我才明白了这其中道理，勤奋是多么重要。

“书山有路勤为径，学海无涯苦作舟”期末考试成绩不理想，

是因为我没有发奋努力地去学习，太贪玩了，没想到等待我的是：爸爸冷落的脸，妈妈流泪的眼。

这是我认识到了：勤奋是成功的途径，这是一个千载不变的道理。我们每个人只有用勤奋和汗水，才能浇开这成功之花！

勤奋演讲稿篇五

大家好！今天我的讲题是——《勤奋，成就人生》

中国有句俗语，叫做“一勤天下无难事”。唐朝文学大家韩愈就曾说过：“业精于勤，荒于嬉。”也就是说，学业方面的精深造诣来源于勤奋好学。唯有勤奋者，才能在无边的知识海洋里猎取到真智实才，才能不断的开拓知识领域，获得知识的报酬，武装自己的头脑。

曾国藩是中国历史上最有影响的人物之一。传说，有这样一个有趣的故事：一天，曾先生在家看书，重复诵读了很多遍却还没有背下来，这时来了个贼，却怎么也等不到他睡觉。贼人大怒，跳出来说：“这种水平读什么书！”然后将那篇文章背诵一遍，扬长而去！贼人比曾先生聪明得多，但他只能成为贼，而曾先生却成为连毛主席都钦佩的人。

我们无法验证这个故事的真实性，就算是假的，我想这个编故事的人也无非想告诉我们这样一个道理：没有人能只依靠天分成功，上帝给予了人天分，人依靠勤奋而将天分变为天才！记得一位哲人曾经说过：“世界上能登上金字塔的生物只有两种，一种是鹰，一种是蜗牛。”不管是天资奇佳的鹰，还是资质平庸的蜗牛，能登上塔尖，极目四望，精鹜八极，都离不开两个字——勤奋！

同学们，要想成功，就都必须勤奋。特别是对那些基础稍差的同学而言，也许我们暂时做不了天资奇佳的鹰，但我们可以学习资质平庸的蜗牛。从每节课每节自习开始，从一个单

词一道题开始，慢慢的爬行，不停地爬行，那么我们最终也会像鹰那样到达金字塔的顶峰。

传说古希腊有个叫德摩斯梯尼的演说家，因小时口吃，登台演讲时，声音浑浊，发音不准，常常被雄辩的对手压倒。但他并不灰心，为了克服这个弱点，他便每天口含石子，面向大海朗诵。不管春夏秋冬，五十年如一日。最终，他成为了全希腊最有名气的演说家。我国宋代学者朱熹也讲过这样一个故事：福州有个叫陈正之的人，一篇小文章也要读上一两百遍才能读熟，但他不懒不怠，勤学苦练，知识与日俱增，后来终于“无书不读”，成为博学之士。

同学们，勤奋是一个古老的话题，但对于我们今天的安丰镇中学的同学而言，却有着特殊的新义。因为在本学期，初三同学，六月份就要参加中考，这是人生道路上的关键时刻，人生能有几回搏，此时不搏何时搏！初一年级，也是抓基础，抓落实的关键时期，一年之计在于春，一寸光阴一寸金。同学们，勤人登山易，懒人伸指难，天下没有免费的午餐，天下也没有掉馅饼的事。庸庸碌碌的人，永远只能对别人胜利的果实垂涎欲滴，而自己却尝不到果实的味道；而只有那些勤奋拼搏的人才能到达理想的彼岸。《功夫熊猫》里有句台词这样说：昨天是历史，明天是谜团，只有今天是天赐的礼物。《功夫熊猫》里还有句台词是：从来没有什么意外。是的，明天的你如果失败了，是因为今天的你没有努力。明天的你如果成功了，是因为今天的你没有浪费一分一秒，拼尽了全力！

同学们，勤奋读书吧！伴着清风明月，闻着淡淡粉笔味儿，读着有丝丝墨香的课本，去领悟生命的真谛。

同学们，选择了勤勉和奋斗，也就选择了希望与收获；选择了勤奋和拼搏也就选择了成功与辉煌！就让我们乘着学校改革的东风，扬起理想的风帆，用勤奋去攀登智慧的颠峰，用知识的金砖去敲开成功的大门吧！

勤奋演讲稿篇六

大家早上好!

我是_()班的_____。

临近期末考试之际，我为大家演讲的题目是《珍惜今天，勤奋学习》。

在这个世界上，时间是最珍贵的。金钱买不到它，权势留不住它。

我们的生命是一分一秒的时间组成的，所以珍惜今天，就是珍惜生命;反过来讲，荒废今天，就是荒废生命。

鲁迅先生说过，上苍给每个人都是一天24小时，勤劳的人得到智慧和力量，懒惰的人只能留下悔恨和无奈。

我们班的____、____、____等同学就做得很好，她们有的是学校管乐队的队员，有的是学校合唱小组的成员，而且她们的学习成绩一直很优秀。

她们之所以取得这么好的成绩，就是因为她们非常珍惜时间。

毕业班的大哥哥、大姐姐，你们要珍惜现在的每一分每一秒，努力学习，迎接毕业考试。

我们非毕业班的同学们，也应当珍惜今天的时间，认真学习科学文化知识，为以后的学习打下坚实的基础。

花谢了，有再开的时候;

燕子去了，有再回的时刻;

然而人的生命要是结束了，就再也没有复活的机会了。

“花有重开日，人无再少年”。同学们，让我们共同珍惜今天，珍惜现在的分分秒秒吧！

我的演讲完毕，谢谢大家！