

2023年初中生做家务劳动心得体会(大全7篇)

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来文字，近似于经验总结。大家想知道怎样才能写得一篇好的心得体会吗？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

初中生做家务劳动心得体会篇一

充实的快乐，是本人五一在家做家务劳动的感受。本以为会让自己累得不行，后来做完了家务劳动才发现，原来在家多做做家务劳动，反而会因为活动了筋骨而更加舒服，而且时间用来做家务劳动之后，整个人也更加充实的快乐了。

这一次五一在家做家务劳动之前，我从来没有在家做过家务劳动。家里所有的家务活都由我的爸爸妈妈做完了，每次我想要抢着做家务活时，他们总是以“你好好学习就行，其他的都别管”为由，拒绝我的请求。这一次我申请在家做家务劳动，还是因为我说老师让我们五一做家务劳动再写做家务劳动的感受，他们才同意的。

当我在家做那些家务劳动时，我的爸爸妈妈还总是跟在我的身后盯着，生怕我在劳动的过程中出现什么闪失。后来还是我赶走他们，才落得一个清净做家务劳动的过程。我在家先是学着扫了扫地，本以为扫地应该是非常简单，我一拿起扫把就会的，之后真正扫起地来了才明白，那些卷在掉在地上的头发里的灰尘就好像是专门跟我作对似的，我往这边扫，它们就飘去了那边，怎么都不让我扫进簸箕里似的。最后我只好非常小心翼翼地把那些灰尘和头发，扫一下就撮一下到簸箕里面，以防扫的过程中，那些灰尘又飞得到处都是。

这次在家里除了扫地，我还进行了好几项家务劳动。比如说洗碗，比如说擦灰，比如套被子。这些家务劳动中，我最不怎么喜欢的是洗碗，我觉得最好玩的是套被子，而最让人喷嚏不止的是擦灰。本来我洗碗也还是遭到了我的爸爸妈妈反对的，他们怕我把碗都给摔碎了，我坚持保证我不会给摔碎，他们才半信半疑的让我洗了碗。不过我洗完碗后最大的感受就是洗碗真是太油腻了，洗完之后整个手都像是浮了猪肉似的难受。

在给家里的桌子柜子椅子擦灰时，哪怕是我戴上了口罩才去擦灰的，也没什么用，我在擦灰过程中一直打喷嚏，让爸爸妈妈赶紧让我洗洗手去套被子。套被子可以说是我家的家务劳动中最有趣的家务劳动了。以前我总是笑话我的爸爸套被子的时候把自己给套进去了，这一次我套被子不仅套了一个小时，还也把自己套了进去，最后还是爸爸妈妈大笑着把我“救”出来的。

这一次的家务劳动，让我感到了一种充实的快乐，是我平日里只知道玩，所没有的体验。

初中生做家务劳动心得体会篇二

一会儿妈妈回来了，一进门看到干净的地板，惊喜地说：“哟，今天的地板怎么这么亮啊？”“是我擦的！”我从沙发上跳下来，迫不及待地展示自己的劳动成果，“妈妈快到厨房看看，还有惊喜呢。”说着我就将妈妈拉进厨房，“看看，我还煮了米饭呢。”我洋洋得意地拿掉压力阀，掀开锅盖，说：“妈妈，尝尝我的手艺。”说着，拿筷子夹了一点米饭放到妈妈嘴里，“哟，米饭有点夹生呢。你好象火候有些轻了。”我尝了一口，果然有些硬硬的，妈妈又告诉我，压力阀跳动后还要继续煮x分钟才可以停火，哦，原来如此！

初中生做家务劳动心得体会篇三

星期六，我早早的醒了。躺在床上，回忆着老师说的话“回家以后，一定要帮父母做家务事，报答父母平时为我们做的事。”我继续回忆母亲为我做的每一件事。都是那么辛苦。

我想了想，我的妈妈平时又要上班，下午回来做家务，还要为我辅导，多么辛苦啊。我一定要帮她做一件事，让我的妈妈周末好好休息一下。

我想，我还是先把卫生打扫干净吧。便高高兴兴来到洗手间，拿拖把在水里打湿，等水少点儿了，我拿着拖把来到书房，看见爸爸在玩儿电脑，心里十分想玩，可又一想，一定要让我的妈妈周末休息一下，就努力不让自己看电脑，只在一旁拖地，可有禁不住去看，我急急忙忙拖好书房，逃命一般的出来了。

接下来我来到我的妈妈的房间，为了让我的妈妈的房间非常干净，我特地在拖把上放了洗衣粉，在我的妈妈的房间里疯狂地拖来拖去。出了一身大汗，终于拖完了。我一看地板是花的，高兴劲一下就消失得无影无踪，十分灰心。时间一分一秒的过去了，我想了许久又开始拖了，这次我聪明点儿了，顺着地板的纹路细细的慢慢拖，拖了没多久，豆大的汗珠从脑门上流下，可我一点也没觉的累，反而觉得开心，我稍作休息又开始拖了，过了没多久我把我的妈妈的房间拖完了。

我看着闪闪发光，一尘不染的地板，十分开心，我突然看见有香水的瓶子，于是我拿起香水在我的妈妈的房间里喷了几下，房间里顿时香气四溢。我心想，我的妈妈看见自己的房间是那么干净，那样清香，心情也会十分好吧。

我的妈妈下班回来，进屋一看，本来一脸的疲惫，现在全没了，变得就像天使一样春风满面。原来我的妈妈的心也容易被儿子的一小点儿的“成就”满足的。“可怜天下父母心啊。”

”我这作儿子的心里乐开了花。

父母的爱是伟大的，他们一直在为了我们操劳。以前是我们小，还不懂的孝敬父母，可现在。我们应该去孝敬父母，报答为我们所做的一切。哎。我这才发现帮我的妈妈做事的感觉真好啊！

初中生做家务劳动心得体会篇四

每个人都会有做“第一次”的事，有的一做就成，有的却一做便囧。然而，它们都是美好的回忆。我也不例外，在我第一次做家务时，就闹了大笑话。

现在每个小孩子在家里都是“小公主”、“小皇帝”，洗衣服、拖地板这些“粗活”轮不到我们操心，父母全包了，但一生中却总要做吧。在12岁时，老妈就让我学着做了。

这，是一个不寻常的星期六，父母都想偷懒，借口要让我长大，学会做家务，我便成为受害者。我早就看出了老妈的把戏：“妈呀，要是你不想洗，可以叫洗衣机帮你洗啊！咱家又不是金融危机，又不是没有洗衣机、交不起电费，还得手洗。”，但是姜还是老的辣，老妈不吃我这套。昨天的衣服，全归我洗。在我和老妈的一番斤斤计较下，她同意给我50元的洗衣服小费。原本愁眉苦脸，直发牢骚的我，一下有了180°的大转变：“哼，不就是洗衣服嘛，小事一桩，包在我身上。”老妈彻底无语了。

我先把衣服全部打湿，然后滴上一点洗衣液。但是我觉得这点洗衣液不够，所以都帮每件衣服“加餐”了，一大瓶的洗衣液被我用掉了大半瓶。“嗯ok该用的都用了，应该给衣服搓澡咯！”我学着老妈的样，把衣服放在洗衣板上，左手摁住衣领子，右手抓住衣服的尾部搭到左手跟前，形成了衣服折叠样子。接着左手不动，右手带着“衣尾”来回搓洗。就这样，我笨手笨脚地搓完了第一件衣服。我按这种方法，搓

完了第二件、第三件衣服……直到所有衣服全搓完。埋头苦干了一番，我满脸通红，汗流浹背：“哇，本来以为洗衣服简单得很，没想到会这么累啊，呼……”我吐了一口长气。不过还好，就只剩下清水冲洗了。我把衣服全放进脸盆里，加满水，先简单的“全盆冲洗”，没什么问题。但是当我一件件仔细冲洗时，就出现了大的麻烦了：不论我洗多少遍，还是会拧出许多泡泡。我现在12岁了，不知穿过多少衣服，但还不知道衣服有这“金刚不坏之身”。不过没办法，我只好帮着这群调皮的衣服无数次地冲洗，又费了九牛二虎之力拧干n次，他们的.泡泡才消失了。最后，把这些衣服晾在衣架。我到洗手间时，看见衣服全湿了。唉，衣服洗好了，我也洗完澡了！

第二天……老妈在收衣服时……“麻旭睿！”我一听到老妈喊我的全名，就知道不是什么好事情。我灰溜溜的走到阳台：“老妈，怎么了？”她生气的指着衣架上的衣服。我看了看，衣服被我扯出了千疮百孔（我搓洗和拧干时太用力了……）。完了，这次家里被我整成了“金融危机”，这批衣服，又要重买了。老妈本来是生气的，但是又想了想，我是第一次洗衣服，能洗干净已经不错了，所以原谅我，又鼓励我，慢慢教我做家务。

第一次做家务我全搞砸了，但是这个第一次却将永远留在我的记忆里。

初中生做家务劳动心得体会篇五

家务，两个对于大家来说并不陌生的字眼，再平凡不过了。可是，平凡又平凡的家务，却在我的脑海中，成为一滴永远不会被蒸发的海水，永远在我的记忆海洋中漂荡。刷锅，简单吧？可如此简单的一件事，却让我无可奈何。

我一听，心中却有一种轻视的感觉：“切，不就是刷锅嘛，太简单了。”

飞也似的洗了脸，我冲进厨房，一切准备就绪。

第三遍第四遍第五遍第六遍我刷呀刷，怎么就是刷不掉？而且，全身发痒，手上沾满了油腻，我急了，心中直问自己：“奇怪了，平时觉得简简单单的一件事，到我手上怎么就变得如此之难？”心急则体热啊，额头上，“滚滚长江”也开始奔流直下。我是个急性子，做什么事总想一帆风顺。如今，又被这点困难所阻挡，但我总不能傻站着在这里干着急吧，在我面前，这种困难，似乎从一个小小的小水沟，霎时变成了高不可及的珠穆朗玛峰，出现在我面前，挡住了我前进的步伐，拦住了我通往成功的道路，使我变得手足无措。

正当我一筹莫展时，我的脑海里回忆着妈妈刷锅时的景象：倒上水然后哦，对了，妈妈总是先把水煮开，再来刷锅。我试着这样做，啊，这方法是再灵验不过了，滚烫的开水，将粘在锅里的油腻散开，这样，锅刷起来即快又干净，看，我用这种方法所刷得锅，干干净净，一点油腻都没有。

瞧，如此一件小小的事情，也得花上自己的精力，也得用自己的智慧，把事情做得又快又好。而且，妈妈成天要洗衣服、拖地板、做饭、煮菜比起我刷这么一个锅，简直是天差地别，是呀，我们都应该多帮帮父母做些力所能及的家务，减轻减轻他们身上的担子。人们常说，一屋不扫何以扫天下，是的，要想做大事，必须先做好各种小事。

好久没有做家务了，我帮助我妈在家中做家务，开始的时候是应为我妈说家里比较脏打扫一下，做着也安心，看到她在那里忙碌，而自己在哪里无事可做，也就顺手帮助。

我接过了扫地擦地板等活，为了能够及时的做好这份工作我可是费了不是力气。要打扫就必须要把桌椅等家具都挪开，毕竟在家里放了那么长时间，下面都落了厚厚一层灰，这些都该清理了，为了避免灰尘弄脏沙发桌椅，母亲及时把家中的一些破旧衣服和被单照在上面。这一打扫就是一天的时间，

让原本没有怎么做家务的我累了够呛。

以前在家中觉得人来及很方便，也就没怎么注意，没想到距离上次打扫才过去多久，一个月的是那都不不到，灰尘都起了厚厚一层，把地面都覆盖住了这样严重的问题已经让我明白了想要改变这样的状况我不得不注意一个问题，那就是要保证卫生，平时的时候都需要多注意，在我们生活中也是一样的，不要认为很多事情并不需要，但是日积月累下来也会很多，比如学习学习就是一个不断堆积的过程，需要的是慢慢学。

从家务中我发现自己的身体状况并不好，没有做多么累的活，就已经气喘嘘嘘，非常疲惫，非常乏力了我不得不为自己的状况考虑以前因为懒惰，没想到自己的耐力这么差，比我自己想象中的要差很多，也不符合自己的要求，想要适应需要的还是自己的改变之的发展就要在艰苦的工作中不断的提升和锻炼，不够强就更加需要加大的自身的锻炼，。

而且家务也需要经常打扫，不能一直耽搁，时间长了也不知道会留下多少污秽，自己看不到不代表没有，任何时候都应该重视卫生问题，原本还算干净的家中，经过打扫发现很多地方都有着各种各样的问题，有很多的地方都需要注意，其中在这次家务中感受到最多的就是细节问题，如果不注意细节，会留下很多的问题，这次不解决下次会积累更多，一旦积累的多了就会造成严重的障碍问题，影响到我们的健康。

这和做事也是一样的，如果我们不在意同样也会影响到基本的安全，无论是学习中还是生活中细节都需要重视，很多时候如果没有抓住细节容易犯的错误就是让自己的努力白费，不要因为不起眼就不注意，也不要因为不想麻烦就放弃，一旦积累的多了，就像这灰尘一样把原本洁白的地面都盖上一层厚厚的灰，使得我们都不得不重视，所以今后在学习中认真细心，在生活中会注意细节，不会犯同样的问题犯相同的错误。

初中生做家务劳动心得体会篇六

今天上午，在爸爸的提醒下，我发现，家里的客厅真是好乱啊。我就自告奋勇地整理起客厅来。

首先，我清理vcd影碟的矮柜。我先把影碟擦干净，又把摆放的地方擦干净，最后把影碟依次放进去。哈，我的动画片影碟又变得井井有条了。

“没关系，做事时犯点小错，我不会批评你，继续好好干。”我放心了，觉得刚才的紧张是多余的，因为爸爸一贯就是这样，当然我做得就更仔细了。

怎么了？”我说：“地板上有块泡泡糖。”爸爸起身走了出来：

哈哈！

妈妈下班回来，见到客厅里焕然一新，问是谁做的？我心里正得意地想着，爸爸立即大肆地表扬了我，说全是小蓓主动干的。哈哈！我听了好开心。今天我感觉到了，花时间办好了一件事，还得到了赞扬，真是件快乐的事情。

初中生做家务劳动心得体会篇七

妈妈生病了。晚上爸爸不在家，我就和妈妈吃了泡面。

吃完后，我说：“妈妈，我来帮您洗碗吧。”妈妈同意了。

我先在锅中加入了一些水，又加了些洗洁精，把水加热，直到手放下去刚好适宜为止。

我拿了一块洗碗布，又拿了一口脏碗，一只手扶着碗沿，另一只手用布掐着碗沿，这样推了一圈后，碗沿就搞定了。我

再把布放在碗里转了一圈，一只碗就快要洗完了。

照这样，又洗了三口碗，就要洗筷子了。洗筷子挺方便，就是把双手伸平，两手的掌心夹着筷子，来回搓动。

碗和筷子大致洗好了，就剩下最后一步了——冲洗。我把锅中的飘着白泡泡的水倒了，加上了些冰凉的自来水，就开始冲洗了。

我把筷子、碗放在自来水里，用布再擦了一遍，把水倒了，大功告成！

这时我才注意到了我冻的通红的双手，想：妈妈每天也是这样忍耐着刺骨的‘冰水洗碗，而且我今天只洗了三口碗，以前爸爸在时，妈妈洗的可不是一口两口碗，而是十几口，她这样熬了这么多年，没有丝毫抱怨，真厉害！换成是我，早就叫苦连天了。

我以后一定要多帮妈妈洗碗，为妈妈分担痛苦。